

ECOSPAS

ARCHITECTURE DURABLE, MATÉRIAUX PROVENANT DE FORÊTS
RENOUVELABLES, CHAUFFAGE SOLAIRE OU GÉOTHERMIQUE, ICI ON SE FAIT
DU BIEN DE FAÇON RESPONSABLE, EN VERT ET CONTRE TOUT!

Par Aurélia Hermange avec Julie Lasterade



LE + DÉPAYSANT

Le Bruit de l'Eau en baie de Somme

J'y vais! Des pavillons de bois flottant sur un entrelacs de plans d'eaux reliés entre eux par des passerelles. Un dojo planté en pleine nature où s'adonner à la méditation ou s'assoupir bercé par les murmures de l'eau et le chant des grenouilles. Dans cet écolodge bâti en bordure de la réserve ornithologique de la baie de Somme, c'est un peu le Japon naturaliste d'Ozu et de Bashô revisité pour une cure de zen et de bien-être.

Sa green touch Une architecture totalement ouverte sur l'extérieur grâce à des panneaux coulissants et un réel souci de l'environnement: bois, plumes, paille pour les tatamis, tous les matériaux sont naturels, les eaux grises épurées dans des bassins écologiques et même les toilettes sont green! On aime le sauna finlandais et le bain japonais chauffés au feu de bois mais aussi les repas macrobiotiques conçus avec les légumes du potager et le poisson frais pêché au Crotoy.

Le soin signature La Fujithérapie, un modelage aux pierres volcaniques qui stimule le système immunitaire et améliore la circulation énergétique grâce à la chaleur des roches promenées sur les zones de tension et les points d'acupuncture. A la clé, un regain de vitalité et une profonde détente musculaire sur fond de musique zen et de thé vert parfumé.

Où? Eco-lodge Le Bruit de l'Eau, 1, chemin des Matelots 80120 Saint Quentin en Tourmont, www.lebruitdeleau.org, tél.: 03 22 99 09 02. Fujithérapie: 105 € les 70mn