

## le bruit de l'eau

bulles d'oxygène pour le corps & l'esprit

Nathalie & Tibo Dhermy

1, chemin des matelots 80120 Saint Quentin en Tourmont

contact@lebruitdeleau.org

accueil 03.22.99.09.02.

Tibo 06.08.62.88.84.

Nathalie 06.07.83.06.69.

www.lebruitdeleau.org

Nous vous remercions d'avoir choisi le bruit de l'eau pour votre prochain séjour et nous serons très heureux de vous accueillir pour un moment de sérénité au cœur d'une nature préservée.

Afin de vous réserver le meilleur accueil et pour vous permettre d'organiser votre séjour selon vos désirs, nous avons regroupé quelques informations pratiques ci-dessous.

**arrivée** pour vous apporter calme et sérénité, notre écolodge se cache au cœur d'un hectare de nature, en bordure de la réserve naturelle de la baie de somme. Afin de réduire notre impact sur l'environnement, nous avons limité notre signalétique et nous vous conseillons de suivre nos infos.



## accueil & petit-déjeuner

Les arrivées se font sur rendez-vous à partir de 17h45

Si vous avez choisi la formule zéro carbone, zen ou 1001 nuits, vous pourrez découvrir nos saveurs d'Asie lors de votre apéritif culinaire de 17h45 à 19h15 et profiter sereinement de votre chambre jusque 14h30 le jour de votre départ. Les petits-déjeuners sont composés à partir de produits frais, fruits de saison, confitures maison et pain artisanal. Ils vous sont proposés de 8h45 à 9h45.

**dîners & bentos** se réservent la veille pour le lendemain



Nous vous invitons à découvrir notre cuisine d'inspiration japonaise élaborée à partir des produits de notre potager, de poissons de la baie et saveurs importées d'Asie par nos soins. Dîners, bentos et atelier culinaire se réservent la veille pour le lendemain.

**Service : 19h45** (du 1<sup>er</sup> jour du printemps au dernier jour de l'été) **19h15** (du 1<sup>er</sup> jour de l'automne au dernier jour de l'hiver)

En week-end et aux périodes de vacances, pensez à réserver vos restaurants à l'avance.

RUE Le Petit Chaudron 03 22 25 80 16 LE CROTOY Les Alizés 03 22 27 86 80 l'Auberge de la Marine 03 22 27 92 44 FORT-MAHON La Terrasse 03 22 23 37 77 MONTREUIL Le Jero 03 21 86 65 80

**nature** Nous avons imaginé des espaces de sérénité autour de l'écologie pour vous ressourcer au cœur d'une nature en mouvement. Nous serons très heureux de vous servir, sur simple demande, quelques saveurs minutes accompagnées d'un thé ou de l'une de nos boissons de saison. (créations originales à base d'extrait de bouleau, d'argousier, fleur de cerisier, shiso et gingembre frais).

**éco-spa** *se réserve la veille pour le lendemain*



### **bain japonais et sauna au feu de bois**

Notre éco-spa au feu de bois est situé au cœur d'une jeune rose-lière en mouvement. Le bain japonais ou le sauna finlandais se privatise pendant 90 mn aux horaires suivants :

10h-11h30, 12h-13h30, 14h-15h30, 16h-17h30, 18h-19h30, 20h-21h30, 22h-23h30  
& bain de minuit

## **bibliothèque, ateliers & galerie-boutique**

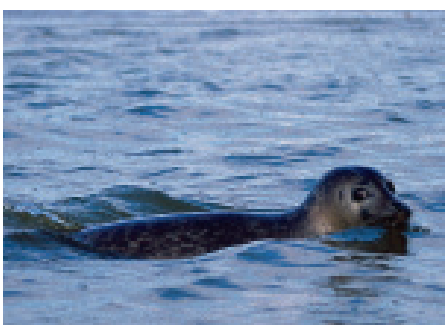


Nous avons imaginé des espaces de détente et d'inspiration pour prolonger agréablement votre séjour.

Notre bibliothèque et la galerie-boutique vous sont ouvertes et nous serons très heureux de vous y accueillir pour vous présenter les expositions en cours ou participer à l'un de nos ateliers découvertes de nihonshu, thés verts et whisky japonais.

## **activités nature & contacts pratiques**

**location de vélos** sur réservation la veille pour le lendemain, au tarif de 12€ la journée.



**stages photo** information et réservation sur [www.tibo.org](http://www.tibo.org)  
Philosophe de formation et grand-reporter depuis 1993, Tibo vous propose des stages photos de la simple initiation de 90 mn au perfectionnement sur mesure de plusieurs jours.

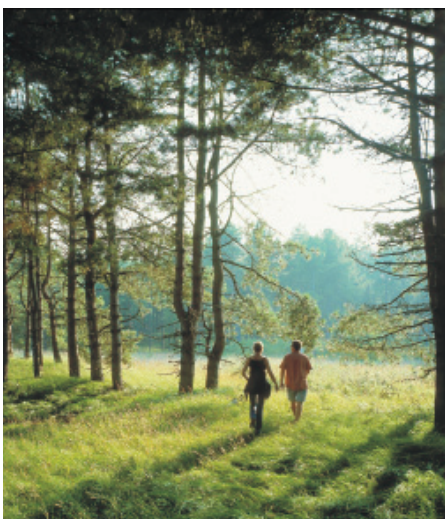
**Au départ de notre écologie** sentier d'accès à la mer (3,5km) à - de 4 km Parc ornithologique (03 22 25 68 99), Domaine du Marquenterre (03 22 25 03 06), Equitation (03 22 25 03 06)

**9-15km** stations balnéaires Le Crotoy, Quend et Fort Mahon. Golf de Belle Dune 03 22 23 45 50

**15-30km** Saint-Valery-sur-Somme, Abbaye et jardins de Valloires (03 22 23 53 55)

**office du tourisme** Rue 03 22 25 69 94.

d'infos sur les activités et les restaurants de la baie de somme sur notre site [www.lebruitdeleau.org](http://www.lebruitdeleau.org) rubrique +.



Dans l'attente du plaisir de vous accueillir prochainement, nous vous souhaitons une très belle journée  
Tibo & Nathalie