

UNE ÎLE du soleil levant

TEXTE : ELISABETH GILLION - PHOTOS : DR

Il existe des lieux magiques où le temps s'arrête et où les tensions s'évaporent. « Le bruit de l'eau », la maison d'hôtes d'inspiration nippone créée par Tibo et Nathalie Dhermy est de ce calibre-là. On y découvre le Japon sans prendre l'avion.

A la sortie de l'autoroute, à Rue, on prend la route de Saint-Quentin-en-Tourmont, puis un simple chemin, puis un sentier. Si l'on arrive en train, une voiture électrique nous convoie jusqu'au « bruit de l'eau » car il faut se donner un peu de peine pour trouver cet écrin. Le domaine de Tibo et Nathalie Dhermy est niché à une portée de jumelles du Marquenterre, à l'abri de la forêt. Tibo, amoureux des sociétés asiatiques, a transplanté une part de leur sagesse en baie de Somme. « Nous vivons ici comme au Japon et transmettons à nos hôtes les fortes émotions que nous y avons connues » souligne-t-il. Exposée plein sud, cette maison en bois, bioclimatique, basse par discrétion, est alimentée par une éolienne et se chauffe tout simplement au soleil grâce aux portes-fenêtres étendues sur toute la façade sud, elle-même tournée vers un jardin panoramique. De gracieux ponts de bois y enjambent les ruisseaux et dessinent des îles où l'on vient s'asseoir au milieu des graminées et des plantes sauvages. La luminosité est magnifique, l'air iodé adouci par le cordon boisé, les vents marins effacés. Les musiques viennent de la nature : l'eau coule et s'égoutte, le vent froisse les grandes herbes, les bambous et les cloches métalliques tintent dans le jardin, les oiseaux piaillent au-dessus de la mer... La maison d'hôtes compose un second rectangle de bois ouvert sur le paysage, au milieu des oyats. Quatre chambres claires donnent sur une terrasse où l'on peut goûter des thés rares en feuilletant quelques beaux livres. Futons, matériaux naturels, bureau d'écrivain-voyageur, peignoirs en fibre d'eucalyptus ou de bambou, la décoration respire l'Asie.

Cuisiner et discuter avec ses hôtes

Sur réservation Tibo organise des ateliers culinaires pour de petits groupes, dans un style intimiste où la conversation compte autant que

les mets. Les repas sont préparés devant les convives et composés de produits de saison associés à des recettes japonaises, pour développer des goûts originaux. Baguettes de rigueur et dégustation lente pour éveiller les sens. « Chaque repas est une ode au changement de la nature et donc aux saveurs nouvelles, inattendues. C'est une autre manière de se nourrir. » Tibo vous parlera du mystère de l'umami, la cinquième saveur inconnue des Européens utilisant les quatre autres goûts, sucré, salé, amer et acide, pour se révéler. Mais aussi du shiitake, le champignon japonais, délicieuse concentration d'omega 3 qui se marie si bien avec les légumes sortis tout frais du potager, étranger aux pesticides. Rien d'étonnant donc à ce que Tibo soit co-fondateur de l'association « baie de Somme zéro carbone » prônant le développement durable au quotidien, dans la vie des professionnels du tourisme et quand il s'agit d'organiser des séjours. « Ceux qui viennent chez nous ont soif de ce mode de vie qui les ressourcent. Dès qu'ils arrivent ici, ils changent d'attitude, se détendent et sont vite prêts à appréhender avec sérénité, la beauté et le goût des choses simples et éphémères. »

Entre whiskies japonais et bain chinois

En fin d'après-midi ou après dîner, on peut déguster des whiskies japonais classés, des vins de riz, des thés rares. On peut aussi profiter →

Le bain japonais (furo) en cèdre massif et le sauna finlandais chauffés au feu de bois. Ici, tout respire l'Asie



Côté
maison
Pavillon japonais
en baie de
Somme

Une maison d'hôtes originale au milieu d'une pâture, en total accord avec l'environnement : toiture plate végétalisée, plantes sauvages autour de la maison (oyats, graminées). Pour ses hôtes, Tibo prépare des recettes japonaises à base de produits de saison.



→ du bain japonais chauffé au feu de bois. Installé dans une petite cabane en bambous, où l'on se sent à la fois dehors et dedans, on ne sait pas bien, on a le plaisir de paresser dans une merveilleuse odeur d'huiles essentielles qui s'évade lentement au-dessus de la vapeur. Le jardin offre encore un dojo pour les amateurs de sérénité et une petite salle de méditation, exposée au nord pour que la lumière y reste douce et constante. On s'y initie aux pratiques zen et à la relaxation. Pour les randonneurs, la maison loue des vélos, prête des jumelles et réserve les visites guidées au parc du Marquenterre, les promenades en bateau, en pirogue, à dos de cheval Henson, ou encore l'heure de golf à Belledune...



1

Endroit où l'on se sent
à la fois dehors et dedans.

3



2

1- La maison d'hôtes comporte trois chambres. Celle du rez-de-chaussée, Ki-oto propose un lit sur tatami, un fauteuil du designer Marc Newson inspiré des formes naturelles, et vue superbe sur le jardin et la terrasse qui invite à s'asseoir à la manière japonaise.
2- De la maison à la voiture électrique, un concept écologique qui a du sens !
3- Sur une petite île, le Pavillon d'été offre une chambre abritée par de simples cloisons de papier de riz.



Esprit artistique et bioclimatique



Tibo est photographe, grand reporter, globe trotteur et philosophe... devenu écologue. C'est dans cet esprit qu'il a conçu ces bâtiments bioclimatiques (faible consommation d'énergie et respect du paysage). Avec Nathalie, il gère une agence de communication éthique pour développer la créativité dans les entreprises et mettre sur pied des ateliers de réflexion qui stimulent l'esprit et l'énergie des équipes. Les ateliers, entrecoupés de séances de relaxation, se tiennent dans la maison toutes portes ouvertes, sur une terrasse, ou carrément dehors. A chacun selon ses envies ! Tibo propose également des stages d'initiation ou de perfectionnement de la photo, en baie de Somme, histoire de mieux maîtriser les techniques et de « révéler » son propre regard. Dans le même esprit, « le bruit de l'eau » accueille des ateliers d'artistes, avec d'autres peintres de la baie. Les murs intérieurs sont habillés de leurs œuvres, comme des photos du maître de maison : extraits des collections de voyages, des rivages du monde, des prises de vue étonnantes sur les quatre éléments, le ciel, l'eau, le feu, la terre, souvent mêlés dans un instant extraordinaire, unique.

Le bruit de l'eau, 1 chemin des matelots F-80120 Saint-Quentin-en-Tourmont.
Tél. : 03.22.99.09.22. zen@lebruitdeleau.org / www.lebruitdeleau.org